

NEGÓCIOS E EMPRESAS

Governo lança ferramenta para impulsionar inovação na administração pública

O Governo apresentou a Ferramenta de Autoavaliação da Cultura de Inovação, que constitui uma medida do programa Simplex 20-21. O objetivo é “promover a aplicação desta ferramenta realizando 15 exercícios de autoavaliação em outras tantas entidades da Administração Pública, envolvendo 1800 trabalhadores públicos e implementar nove Planos de Melhoria de Competências”, adiantou o Executivo em comunicado.

Germano de Sousa disponibiliza FoodHealth para gestão personalizada da saúde

O Grupo Germano de Sousa acaba de disponibilizar o FoodHealth, um novo teste da linha LifestyleGenomics, que se assume como uma ferramenta de apoio à definição de estratégias de saúde e bem-estar, de acordo com o perfil genético e bioquímico de cada indivíduo.

Assistimos a uma crescente procura por parte dos cidadãos de soluções para otimização do bem-estar e performance pessoal e para evitarem a doença e a investigação em torno do genoma humano tem vindo a possibilitar uma prática clínica mais centrada no doente, incluindo a tomada de decisões com base na informação genética e molecular.

O teste FoodHealth vem permitir uma gestão personalizada de saúde. O relatório das informações genéticas e bioquímicas surge como uma preciosa ferramenta na definição de planos de nutrição e de alterações de estilo de vida personalizados. O exame genético permite obter informação sobre como a predisposição genética influencia os parâmetros de composição corporal e metabólicos, o metabolismo de nutrientes, a definição de estratégias de saciedade, o ritmo de sono e a prática de exercício físico. O exame bioquímico revela a dinâmica do estado atual de saúde. A junção de todos estes dados – de três grandes áreas: corpo, dieta e hábitos - assegura a definição do plano personalizado.

A tecnologia utilizada para determinação dos resultados genéticos tem uma precisão superior a 99% e não existe uma idade mínima no que respeita aos dados genéticos. O relatório pode ser interpretado sem que exista um conhecimento específico na área da genética. No entanto, para a definição de uma estratégia nutricional, é importante que exista a intervenção de um profissional de saúde.

No atual contexto em que ainda é elevado o número de casos positivos de SARS-CoV-2 (Doença de COVID19), o teste FoodHealth é uma ferramenta para a prevenção da severidade da doença ao avaliar a componente genética e bioquímica de cada pessoa, permitindo a definição de um plano de nutrição e suplementação adequado e preventivo.

O Grupo Germano de Sousa reforça assim o acompanhamento contínuo dos desafios e evolução da Medicina a nível Mundial, em que as abordagens genéticas e genómicas estão a desempenhar um papel cada vez mais impor-

tante, colocando à disposição dos médicos e dos seus doentes esse conhecimento.

O teste FoodHealth poderá ser realizado num dos Laboratórios Centrais – Telheiras/Lisboa ou na Trindade/Porto.



PUB



PROGRAMA +CO3SO

FORMAÇÃO ONLINE

**3 SETEMBRO -
15h00 - 17h30**

Breve descrição:

O+CO3SO Emprego é o novo incentivo lançado pelo Governo para o apoio à criação de emprego. Ele incentiva a criação de novo emprego pagando os salários pelo bruto até 36 meses e libertando adicionalmente 40% desse valor para apoio a despesas relacionadas com a criação do referido posto de trabalho.

FORMADOR Fernando Basto, consultor de gestão na TACConsulting

VALOR INSCRIÇÃO:

- Assinantes VE €45
- Público em Geral €55 (IVA Incluído)

PROGRAMA

1. Conheça o incentivo

- Quem apoia:
 - Empresas PME a criar emprego
 - Incentivos ao Empreendedorismo e criação do próprio emprego;
 - Sector social (associações, IPSS e entidades sem fins lucrativos).
- Quanto apoia.

2. Como funcionam as candidaturas

- Onde são publicados os avisos;
- O que preciso para fazer uma candidatura;
- Como e quando sabemos se uma candidatura foi aprovada;
- Quando e como se dá o início do projeto;
- Quanto tempo dura um projeto;
- Quanto tempo demoram os projetos e os pagamentos;
- Obrigações dos empresários

3. Exemplos práticos

- Exemplo para PME, empreendedores e IPSS
- Espaço aberto para os formandos colocarem os seus casos

INSCREVA-SE JÁ! E. anabessa@vidaeconomica.pt • Telefone 223 399 400/27

Com a organização de:



Com o apoio Institucional de:

