



Evolução da Medicina Fetal

Maria José Rego de Sousa
Médica
Patologista Clínica
Hospital CUF Viseu

Rastreio Pré-Natal, realizado logo no início da gravidez, permite oferecer ao casal um importante grau de certeza e de segurança quanto à saúde do seu bebé, ou no caso de surgir algum problema, podem precocemente aconselhar-se com o seu médico.

A saúde da mãe e do feto deve ser acompanhada durante toda a gravidez. Do ponto de vista médico, o período de gravidez é dividido em 3 trimestres e é no primeiro que se podem detetar eventuais complicações do feto ou da

gravidez. É nesta etapa da gravidez que se realiza o Rastreio Pré-Natal, conjunto de análises e dados ecográficos que permitem determinar o risco do feto ser afetado com uma determinada anomalia.

O Diagnóstico Pré-Natal é um dos Núcleos de Excelência do Grupo Germano de Sousa, sendo o laboratório de referência da Fetal Medicine Foundation para o Diagnóstico Pré-Natal – Rastreio-Combinado do 1º Trimestre. Nesta área destaca-se também o Harmony PreNatal Test e o rastreio da Pré-Eclâmpsia, sendo o primeiro e único Laboratório Nacional a disponibilizar os meios para o rastreio precoce desta doença.

O Harmony PreNatal Test é o mais recente avanço tecnológico para o despiste das três principais Trissomias (12, 18, 13) e é, atualmente, o único teste Pré-Natal com uma taxa de deteção de 99%.

É realizado de modo simples e seguro, através de uma amostra de sangue periférico materno

e reduzindo a realização de testes invasivos cerca de 50 vezes (antes do Harmony PreNatal Test, cerca de 50 em cada 1000 grávidas realizavam a amniocentese ou biópsia das vilosidades, como resultado dos testes de rastreio correntes e passaram para menos de 1 em cada 1000 grávidas).

O elevado grau de exatidão é garantido pelo recurso à análise de fragmentos de ADN específicos dos cromossomas de células fetais (cell-free DNA) em circulação no sangue materno. A quantificação relativa da quantidade de cromossomas em circulação, garante ao teste as suas características únicas – taxa de deteção de (>99%), permitindo uma diminuição significativa da taxa de falsos positivos (<0,1%).

O teste tem ainda a opção de determinação do sexo fetal, os cromossomas X e Y são os que definem o género, feminino ou masculino. O “Harmony com X, Y” irá avaliar o número de cópias para os cromossomas X e Y, passando desta forma a ser possível obter informação so-

bre o sexo fetal, bem como avaliar o risco de aneuploidias relacionadas com os cromossomas sexuais (XO, XXY, XXX, XYY, XYYY).

O Harmony PreNatal Test, disponível para todas as grávidas a partir das 10 semanas de gestação, sofreu recentemente a 3ª redução significativa de preço, permitindo uma maior acessibilidade ao teste, bem como a utilização mais alargada do mesmo.

A simplicidade e segurança, o elevado grau de exatidão e a possibilidade de determinação do sexo fetal, posicionam atualmente o Harmony PreNatal Test como a escolha número 1 para as gestantes.

A adoção deste teste pelos obstetras e pelas grávidas representa um passo gigante na prática obstétrica, pois passam a dispor de um método 100% seguro, com total ausência de risco para o bebé e com taxas de deteção muito próximas às dos métodos de diagnósticos convencionais (amniocentese e biópsia das vilosidades coriônicas) de >99%. ◀