

Participa!

Está a decorrer uma iniciativa para determinar o impacto de 4 IST curáveis, nos jovens, em Portugal:

Chlamydia trachomatis *Neisseria gonorrhoeae*
Mycoplasma genitalium *Trichomonas vaginalis*

O estudo, coordenado pelo Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, é dirigido aos jovens, por ser a população em maior risco de desenvolvimento de complicações clínicas graves, como infertilidade.

Contribuir para esta iniciativa é contribuir para o conhecimento, o tratamento precoce, a quebra da cadeia de transmissão e para a promoção de medidas para reduzir o impacto destas IST.

Todos os jovens com idade entre os 18 e os 24 anos (inclusive) podem participar, bastando fornecer uma amostra de urina.

Os interessados devem dirigir-se a qualquer laboratório do Centro de Medicina Laboratorial Germano de Sousa, entidade responsável pelo recrutamento de participantes.

A participação no estudo é voluntária, anónima e gratuita! E ao participares poderás ter acesso aos teus resultados.

Estudo de vigilância da etiologia e prevalência em Portugal continental de 4 microrganismos (*C. trachomatis*, *N. gonorrhoeae*, *M. genitalium* e *T. vaginalis*) responsáveis por infeções sexualmente transmissíveis (IST)

Instituição coordenadora:

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, I.P.
www.insa.pt

Instituições participantes:

Centro de Medicina Laboratorial Germano de Sousa
www.germanodesousa.com

Biomérieux, Portugal
www.biomerieux.pt

Genómica
<http://genomica.es/es/index.cfm>



IST INFEÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

SABES QUANTOS JOVENS TÊM IST EM PORTUGAL?



As IST são um conjunto de infeções que se transmitem durante as relações sexuais da pessoa infetada para a outra pessoa

As IST têm um profundo impacto na tua vida sexual e reprodutiva.

Quando não tratadas, algumas IST podem causar-te sequelas graves, como doença inflamatória pélvica ou até infertilidade, como é o caso das infeções por *Chlamydia trachomatis*, *Neisseria gonorrhoeae*, *Mycoplasma genitalium* e *Trichomonas vaginalis*.

Só estas 4 IST curáveis causam mais de 350 milhões de novas infeções por ano, no mundo, sendo as mais frequentes nos jovens sexualmente ativos.

As IST não tratadas, potenciam também o risco de aquisição e transmissão do VIH/SIDA.



Quem causa as IST?

Vírus:

Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV1/2)

Vírus Herpes simplex (HSV1/2)

Vírus do Papiloma Humano (HPV)

Vírus da hepatite B e da hepatite C



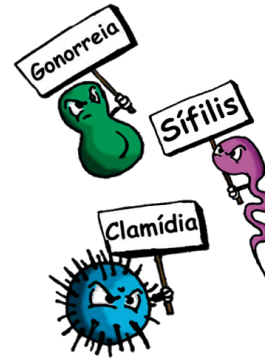
Bactérias:

Chlamydia trachomatis

Neisseria gonorrhoeae

Treponema pallidum

Mycoplasma genitalium



Parasitas:

Trichomonas vaginalis

Phitirus pubis

Sarcoptes scabiei



PORQUÊ PARTICIPAR NUM ESTUDO DE RASTREIO DE IST?

Se estás infetado com uma IST:

- provavelmente não te vais aperceber (não vais ter sintomas);
- a infeção vai estar a progredir;
- vais estar a infetar os teus parceiros;
- podes infetar o teu bebé se estiveres grávida.

É importante fazeres o rastreio regularmente, para te tratares e impedir a transmissão

As 4 IST mais frequentes são curáveis pela simples toma de antibiótico