

Grupo médico português com mais de 50 anos em Patologia Clínica. Aliamos tecnologia, eficiência e especialistas qualificados para apoiar o clínico na escolha dos testes correctos e na interpretação dos resultados.

 GERMANO DE SOUSA
CENTRO DE MEDICINA LABORATORIAL
O LABORATÓRIO DE PORTUGAL

ALZHEIMER
Diagnóstico precoce, qualidade de vida

O Centro de Medicina Laboratorial Germano de Sousa apresenta-se como um parceiro de diagnóstico completo.



Qualidade

O Centro de Genética Laboratorial Germano de Sousa é o primeiro laboratório em Portugal Licenciado no âmbito da Genética, estando integrado numa empresa que segue os mais estritos padrões de Qualidade, tem certificado ISO 9001:2015 em todas as áreas laboratoriais e participa em diversos Programas de Avaliação Externa da Qualidade (AEQ).

Resultados Integrados

Os resultados são interpretados considerando a informação clínica e com um apoio de especialistas em Genética Médica, tornando o resultado uma ferramenta fundamental para decisões clínicas.

**CONSULTA DE
GENÉTICA MÉDICA**
ACONSELHAMENTO PRÉ E PÓS TESTE
Disponível em Lisboa e Porto



De norte a sul do país, mais de 550 postos ao serviço do doente.

Para mais informações:

*Sede e Laboratório Central 212 693 530**

*Laboratório Central Porto 220 043 010**



www.germanodesousa.com



SEDE E LABORATÓRIO CENTRAL · Pólo Tecnológico de Lisboa · Rua Cupertino Miranda, 9 Lote 8 - 1600-513 Lisboa · Centro de Medicina Laboratorial Germano de Sousa, S.A.
ERS N° E117709 | LICENÇA DE FUNCIONAMENTO N° 11097/2015

LABORATÓRIO CENTRAL PORTO · Edifício Trindade Domus - Rua Heróis Martires de Angola, N° 15 - 4000-285 Porto · CMLGS, Lda.
ERS N° E141471 | LICENÇA DE FUNCIONAMENTO N° 17296/2019

LABORATÓRIO VISEU · Rua Belo Horizonte, N° 12-14 - Piso -1 - 3500-612 Viseu
Centro de Medicina Laboratorial Germano de Sousa Viseu, Lda.
ERS N° E135094 | LICENÇA DE FUNCIONAMENTO N° 14889/2018

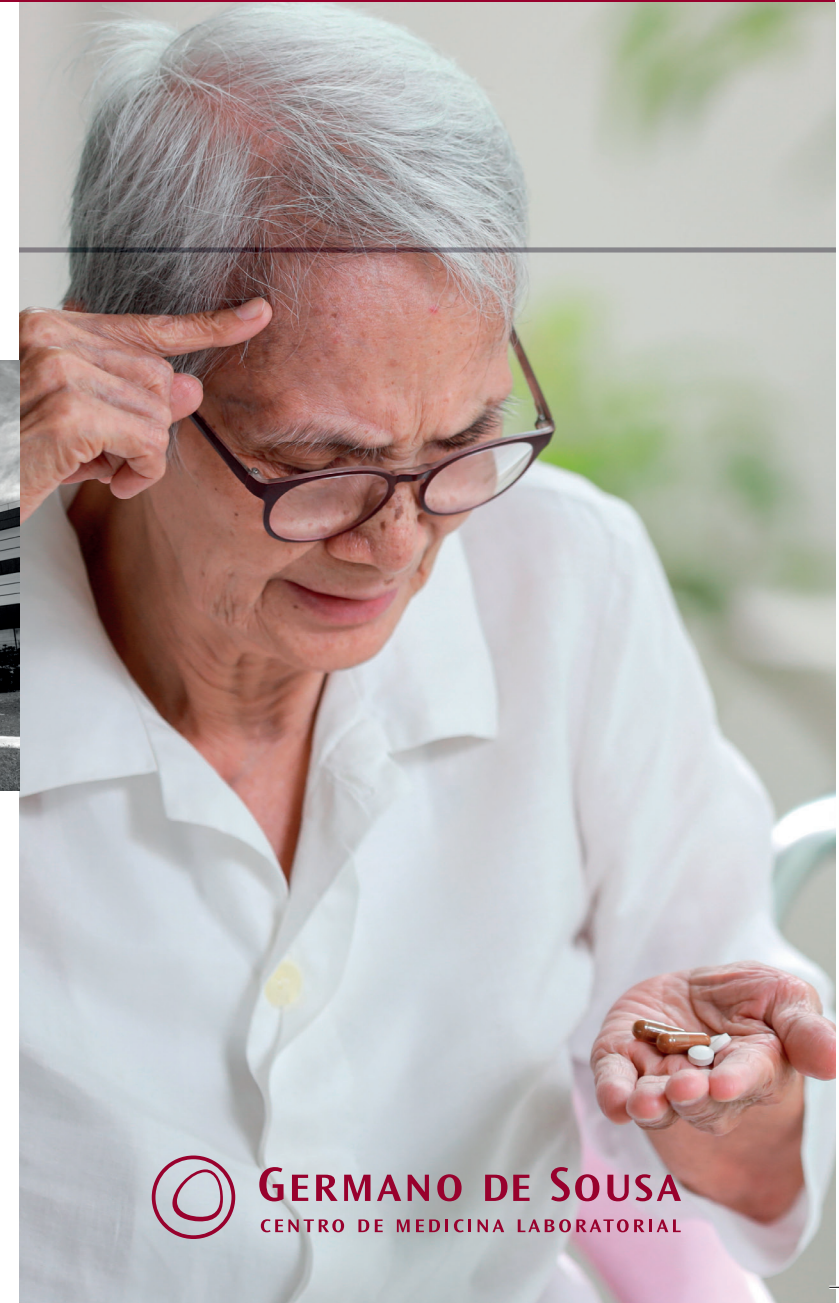
LABORATÓRIO COIMBRA · Quinta de Voimaraes, Rua de S. Teotónio, Lote 5 · N° 21 3000-377 Coimbra · Centro de Anatomia Patologica Germano de Sousa, Lda.
ERS N° E105585 | LICENÇA DE FUNCIONAMENTO N° 10676/2015

LABORATÓRIO AÇORES · Avenida D. João III, N° 28 · R/C - 9500-310 Ponta Delgada
Centro de Medicina Laboratorial Germano de Sousa-Açores, Lda.
DRS SAI/2019/337 | LICENÇA DE FUNCIONAMENTO DRS N° 381RG/2019

CONCEÇÃO DE CONTEÚDOS:

PROFª DOUTORA MARIA JOSÉ REGO DE SOUSA | N° OM 36061 - PATOLOGIA CLÍNICA

* Custo de Chamada para a Rede Fixa e Rede Móvel de acordo com o seu tarifário



 **GERMANO DE SOUSA**
CENTRO DE MEDICINA LABORATORIAL

ALZ2025/01

DIAGNÓSTICO LABORATORIAL

Novas tecnologias no diagnóstico

da doença de Alzheimer

A Doença de Alzheimer foi descrita pela primeira vez em 1907 pelo médico alemão Alois Alzheimer, ao observar alterações cerebrais em doentes com perda progressiva de memória e mudanças de comportamento. Mais de um século depois, continua a ser a forma mais comum de demência, afetando milhões de pessoas.

ALZHEIMER: DIAGNÓSTICO PRECOCE, QUALIDADE DE VIDA

“Um exame de sangue pode prever a demência até 10 anos antes do diagnóstico clínico.”

A Doença de Alzheimer é a forma mais comum de demência e afecta cerca de 70% dos casos. Caracteriza-se por perda de memória, dificuldades de linguagem, alterações de comportamento e declínio progressivo da autonomia.

PRINCIPAIS SINTOMAS

- Perda de memória recente
- Dificuldade em executar tarefas do dia-a-dia
- Desorientação
- Problemas de linguagem
- Mudanças de humor e personalidade
- Perda de interesse em atividades habituais

A Doença de Alzheimer caracteriza-se pela acumulação anormal de proteínas no cérebro: a beta-amiloide, que forma placas senis entre os neurónios, e a tau fosforilada, que origina emaranhados neurofibrilares. Estas alterações levam à inflamação, morte neuronal e perda de conexões sinápticas, principalmente no hipocampo e no córtex cerebral, explicando o declínio progressivo da memória e das funções cognitivas.

FACTORES DE RISCO

Não modificáveis: idade, história familiar, genética.

Modificáveis: doenças cardiovasculares, estilo de vida sedentário, traumatismos cranianos, isolamento social.

PORQUÊ DIAGNOSTICAR CEDO?

- Tratamentos mais eficazes em fases iniciais
- Melhor planeamento familiar e social
- Acesso a novas terapias modificadoras da doença

EXAMES LABORATORIAIS DISPONÍVEIS

- Tau P217 (Sangue) – marcador precoce e específico para Alzheimer
- Tau P181 (Sangue) – biomarcador associado à progressão da doença
- A β 42/A β 40 (LCR) – marcador clássico para deposição de beta-amiloide
- p-Tau, t-Tau, NfL (LCR) – marcadores de neurodegeneração
- APOE genotipagem – avaliação genética de risco

Quadro Resumo Laboratorial

Código de análise	Análise designação flyer	Análise designação Appolo
SANGUE		
5559	Tau P217	Proteína Tau fosforilada (plasma) (217)
5558	Tau P181	Proteína Tau fosforilada (plasma) (181)
5522	NfL	Neurofilamento de cadeia leve (NF-L)
LCR		
5406	A β 42/A β 40	Índice Beta Amiloide AB42/AB40 (LCR)
2494	t-Tau (total)	Proteína Tau (LCR)
2493	p-Tau	Proteína Tau fosforilada (LCR)
5610	NfL	Neurofilamento de cadeia leve (NF-L) [LCR]
GENÉTICA		
827	APOE genotipagem	Genótipo Apolipoproteína E
3265	APP / PSEN1 / PSEN2	Doença Alzheimer (painel genes)

**Tecnologia avançada
para um diagnóstico
de excelência**