



MENINO OU MENINA

Quer saber o sexo do seu bebê?



GERMANO DE SOUSA
CENTRO DE MEDICINA LABORATORIAL

O QUE É ?

A determinação do sexo do bebé é possível a partir das 8 semanas de gravidez através de técnicas de biologia molecular.

Trata-se de um procedimento simples que exige apenas uma pequena amostra de sangue da grávida, pelo que não há riscos associados, nem para a mãe nem para o bebé.

QUANDO POSSO FAZER ESTE TESTE ?

A concentração de ADN fetal no sangue materno aumenta ao longo da gravidez. Embora existam estudos que demonstram ser possível detectar o ADN fetal no sangue da grávida a partir da 5ª semana de gestação, quanto maior a idade gestacional, maior a sensibilidade e mais fácil a determinação do sexo fetal.

Assim, sugere-se que a determinação do sexo do bebé seja realizada apenas a partir da 8ª semana de gravidez, altura em que o resultado do teste será correcto em 99% dos casos.

TAMBÉM POSSO FAZER ESTE TESTE SE ESTIVER GRÁVIDA DE GÉMEOS ?

Se os gémeos forem ambos do sexo feminino, não existirá material genético do cromossoma Y, pelo que o resultado é válido para ambos. Se o teste demonstrar a existência de material genético do cromossoma Y, apenas fica a saber que, pelo menos, um dos bebés é do sexo masculino.

QUAL O INTERESSE DO TESTE ?

A determinação do sexo fetal a partir de uma amostra de sangue materno destina-se, sobretudo, a esclarecer a sua curiosidade, permitindo saber se vai ter um rapaz ou uma rapariga sem ter de aguardar pelo resultado da ecografia (geralmente a partir das 15 semanas).

Este teste não permite diagnosticar anomalias fetais. Se tem alguma doença ou suspeita de algum problema com o seu bebé ou gravidez deve consultar o seu médico. Este teste não substitui, em nenhum aspecto, o acompanhamento médico.

COMO POSSO FAZER O TESTE ?

Em primeiro lugar, deve assegurar-se que está grávida, uma vez que este teste se baseia apenas na existência ou ausência de material genético do cromossoma Y, pelo que o resultado para uma mulher que não esteja grávida será feto do sexo feminino.

É também muito importante saber com precisão o tempo de gravidez, uma vez que o teste não é tão rigoroso antes das 8 semanas, sendo maior a possibilidade de o sexo do bebé não ser correctamente identificado. A melhor maneira de ter a certeza quanto ao seu tempo de gravidez é através de uma ecografia. Em mulheres com ciclos menstruais regulares, a data da última menstruação dá uma ideia razoável (ainda que menos rigorosa do que a ecografia) do tempo da gravidez. Se os seus ciclos são irregulares, não é possível estimar correctamente o tempo de gravidez sem realizar uma ecografia. Se tiver dúvidas a este respeito deverá consultar o seu médico.

Se tiver mais de 8 semanas de gravidez pode dirigir-se ao Centro de Medicina Laboratorial Dr. Germano de Sousa onde lhe darão todas as indicações sobre este teste. Poderá contactar-nos directamente através do telefone 21 798 4400 ou por email contact@cm-lab.com.

É muito importante seguir as instruções de colheita e de envio da amostra, uma vez que o resultado do teste pode ficar comprometido se houver contaminação da amostra ou atraso no seu envio.

QUANDO TEREI O RESULTADO ?

Em princípio, o resultado será conhecido no prazo médio de uma semana após a colheita de sangue e ser-lhe-á enviado por correio, por email ou recolhido directamente no nosso balcão.

Advertência

Se recebeu uma transfusão de sangue ou transplante de um órgão, cujo dador tenha sido um homem, não aconselhamos a realização deste teste, uma vez que o resultado poderá não ser fiável.

No caso de ter sido um aborto ou ter feito um tratamento de fertilização in vitro, poderá haver interferência no resultado.

Neste último caso, deverá indicar o número de embriões implantados e a data da transferência dos embriões (em caso de dúvida, por favor pergunte ao seu médico).

Garantia

Se o teste for realizado após a 8ª semana de gravidez e a colheita e envio da amostra tiverem sido realizados nas condições indicadas, obtém-se uma determinação correcta do sexo em 99% dos casos. É possível, embora seja muito raro, obter resultados inconclusivos. Nesses casos será pedida uma nova colheita 1-2 semanas depois (sem qualquer custo acrescido).

Nos raríssimos casos em que se verificar que o sexo do recém-nascido não está de acordo com o que foi previsto pelo nosso teste, caso o mesmo tenha sido comprovadamente realizado com o tempo de gravidez recomendado (8 ou mais semanas) e o envio da amostra tenha decorrido de acordo com as instruções recebidas, teremos muito gosto em reembolsar a totalidade do valor pago por este teste.

EM QUE SE BASEIA ?

Durante a gravidez, uma pequena quantidade de células do bebê passa para o sangue da mãe (entre 1 a 6 células por cada mililitro de sangue materno). Para além de células intactas, também existe material genético (ADN) do bebê na circulação materna.

Depois do nascimento, as células fetais podem permanecer na circulação materna por longos períodos, enquanto o ADN fetal livre é rapidamente eliminado após o parto. Deste modo, estudar o ADN fetal livre em vez das células fetais, representa uma maior garantia de que o material analisado provém da gestão em curso.

A técnica de PCR (reacção de amplificação em cadeia) tem uma elevada sensibilidade, permitindo detectar pequenas quantidades de ADN fetal em circulação no sangue da grávida. No entanto, é preciso ter a certeza que se está a analisar o ADN do bebê e não o da grávida, dado que ambos estão presentes na circulação materna. É esta razão pela qual este teste procura identificar fragmentos presentes exclusivamente no bebê.

O sexo masculino é definido pela existência de um cromossoma X e de um cromossoma Y e o sexo feminino pela existência de dois cromossomas X. O cromossoma Y é, portanto, exclusivo dos homens. Deste modo, e salvo algumas situações excepcionais, se existir material genético do cromossoma Y no sangue de uma mulher grávida, terá de ser proveniente de um feto do sexo masculino.

Por outro lado, a identificação de um feto do sexo feminino é feita por exclusão, isto é, a ausência de material genético do cromossoma Y no sangue de uma mulher grávida indica que o bebê não é do sexo masculino, tratando-se de uma menina.



GERMANO DE SOUSA

CENTRO DE MEDICINA LABORATORIAL

LISBOA

PORTO

BRAGA

ÉVORA

VISEU

VILA REAL

MIRANDELA

VIANA DO CASTELO

CASCAIS

TORRES VEDRAS

OLIVEIRA DE AZEMÉIS

SETÚBAL



LABORATÓRIO CENTRAL I

Av. Visconde de Valmor, 33 B · 1050-237 Lisboa

Tel. 21 798 44 00 · Fax 21 798 44 99

HORÁRIOS

Dias úteis 7h30-20h00 · Sábados 8h00-13h00

LABORATÓRIO CENTRAL II

Rua Alexandre Herculano, 1-1º dto · 1150-005 Lisboa

Tel. 21 356 10 66 · Fax 21 315 77 01

HORÁRIOS

Dias úteis 8h00-19h00 · Sábados 11h00-13h00

www.germanodesousa.com



LABDIAGNÓSTICA - PATOLOGISTAS
CLÍNICOS ASSOCIADOS, LDA.

DIRECTOR: DR. GERMANO DE SOUSA
Nº DE LICENÇA 00040 L/2005